

DEEP  
DEMOCRACY  
**LEVEL 1**  
**Hamburg**



CHRISTIANE LEISTE

*Conflict matters!*

Möchten Sie eine innovative Methode kennenlernen, die es ermöglicht, mit unterschiedlichen Teams und Gruppen wirksame Entscheidungen zu fällen?

Gibt es in Ihrer Organisation Widerstand gegen Autorität oder Veränderung?

Suchen Sie nach sinnvollen und verlässlichen Methoden mit Konflikten und Spannungen in Teams, Gruppen oder Beziehungen konstruktiv umzugehen?



## WAS IST DEEP DEMOCRACY?

Die Methode „Lewis Deep Democracy“ bietet einfache, jedoch wirksame Methoden und Tools, die in Südafrika von den Psychologen Myrna und Greg Lewis auf der Grundlage von Arnold Mindells prozessorientierter Psychologie entwickelt wurden.

Lewis Deep Democracy, in mehr als 20 Ländern angewendet, ist eine wegweisende Methode der Moderation und Konflikttransformation. Sie ist pragmatisch und leicht zu erwerben und kann in einer Vielzahl von unterschiedlichen Situationen angewendet werden.

Diese Methode ist „demokratisch“, weil sie betont, dass jede Stimme von Bedeutung ist und Entscheidungen am klügsten sind, wenn sowohl die Stimmen der Mehrheit als auch der Minderheiten wertgeschätzt werden. Sie ist „tief“, weil sie weit über die herkömmlichen Moderationsmethoden hinausgeht. Stattdessen holt sie Emotionen, Werte, Überzeugungen und Persönlichkeiten an die Oberfläche, um den Gruppenprozess zu bereichern und zu fördern.

## LEVEL 1

Der zweitägige Level 1 Kurs ist ein grundlegendes Training, in dem die Grundlagen der „Lewis Method of Deep Democracy“ erlernt werden.

In acht Modulen lernen Sie eine Reihe innovativer Tools und eine Weltsicht, die Ihre Wirksamkeit im Moderieren von Gruppenprozessen verbessern wird.

Sie lernen eine neue Sichtweise von Situationen und erwerben die notwendigen Fähigkeiten, um:

- Gruppenprozesse zu verstehen
- Entscheidungsfindung zu verbessern und zu beschleunigen.
- Echtes Commitment und Engagement der Gruppenmitglieder zu gewinnen
- Konflikte zu lösen
- Produktivität und Leistung zu verbessern.

Der Kurs ist äußerst erfahrungsorientiert mit dem Fokus, Bewusstsein sowohl auf individuelles Verhalten als auch die Kraft der Gruppe zu lenken. Nach Abschluss des Kurses können Sie das Gelernte sofort in die Praxis umsetzen.



## DER KURS BIETET

2 Tage Training, Übungen, Gruppendiskussionen.

## KOSTEN

Unternehmen 980 € ,  
privat und Nonprofit: 750 €

In den Kursgebühren sind enthalten:  
Kaffee, Tee, Pausensnacks, Kursunterlagen,  
Zugang zur Lernplattform von LDD. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.  
Mindestteilnehmer\*innenzahl 8 Personen

## ANMELDUNG UND INFOS

Birkenkovenseminarhaus Hamburg  
info@christianeleiste.com  
www.christianeleiste.com



## KURSLEITUNG CHRISTIANE LEISTE

Zertifizierte Lewis Deep Democracy Trainerin und Elder.  
Zertifizierte Achtsamkeitstrainerin, Ausbildung bei Jack Kornfield.  
Programmleiterin Mindful Leadership Hochschule Osnabrück.

GNH- Facilitator, Pädagogin, Kuratorin.

Konstruktiver Umgang mit Konflikten, zukunftsorientierte Teamentwicklung und Führungsstile haben Christiane Leiste schon immer interessiert und so bildete sie sich weiter bei dem Konfliktforscher Friedrich Glasl, bei Otto Scharmer (Theorie-U) und Myrna Lewis. Hier genoss sie die Ausbildung zur Lewis Deep Democracy Trainerin, zur Moderatorin und Coach. Lehraufträge führten sie in letzter Zeit unter anderem zu Akademik Emil Staney in Bulgarien, zur Kreisau Stiftung in Polen oder nach Bait al Sham in Beirut.